

Дата 31.03.26

2 неделя, вторник (7 день)

# МЕНЮ

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина



Заведующий МБДОУ

«Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром	150+5+5	180+5+5	148,98	179,49
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с молоком	180		89	
4	Чай с сахаром		180+10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	<i>итого</i>	<b>365</b>	<b>405</b>	<b>317,53</b>	<b>299,04</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	61,02	61,02
2	Плов из отварной птицы	60\120	70\130	345,08	401,25
3	Морковь тушеная	40	50	25,24	31,55
4	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	<i>итого</i>	<b>610</b>	<b>670</b>	<b>627,25</b>	<b>704,66</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сырники с картофелем	50	60	99,6	120
2	Соус молочный	30	15	25,14	12,57
3	Молоко кипяченое	150		79,66	
4	Кефир		180		90
	<i>итого</i>	<b>230</b>	<b>255</b>	<b>204,4</b>	<b>222,57</b>
	<i>всего</i>	<b>1305</b>	<b>1430</b>	<b>1196,71</b>	<b>1273,8</b>

Повар Александр