

Дата 30.01.26

1 неделя, пятница (5 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНЮ



Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жуковский д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп молочный с макарон.издел.	200	200	145	145
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Сыр твердый	10		35,75	
4	Чай с сахаром	150\8	180\9	48,86	54,89
5	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
	итого	393	414	310,18	280,46

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Цитрусовые	95	100	41,7	43,79

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	66,43	66,43
2	Тефтели из птицы с соусом	60\30	70\30	127,71	147,23
3	Каша гречневая	120	130	5,83	6,3
4	Свекла тушеная	40	50	30,42	39,24
5	Компот из сухофруктов	150	180	103,32	117,5
6	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
7	Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
	итого	640	700	456,48	499,47

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Вареники ленивые	100	100	208,55	208,55
2	Сметана	25	22	40,66	35,78
3	Чай с молоком	150	180	33,2	39,84
	итого	275	302	282,41	284,17
	всего	1403	1516	1090,77	1107,89

Повар _____