Дата 29.05.25

9 день

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	109	131
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
4	Сыр	10	15	36	54
5	Чай с сахаром и лимоном	160+7+3,5	180+10+7	36	41
	итого	355,5	417	261,05	306,05

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - яблоки	95	100	41,8	44

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп картофельный с пшеном	150	180	55	66
2	Голубцы ленивые с соусом	60+7,5	80+15	68	96
3	Картофель отварной с маслом	110+3	130+5	127	156
4	Помидор консерв.	20	20	2,2	3,3
5	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
6	Хлеб ржаной	28	33	47,88	56,43
7	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Итого:	548,5	673	431,8	549,9

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Яйцо варёное	1 шт. (40)	1 шт. (40)	63	63
2	Икра кабачковая	30	30	23	23
3	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
4	Чай с сахаром	150+7	180+10	28	40
	итого	247	280	161	173
	всего	1246	1470		

Повар Натар