

Дата: 28.08.2026

1 неделя, пятница (5 день)

# МЕНЮ



## Завтрак

| № | НАЗВАНИЕ                        | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|---------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |                                 | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Каша гречнев.вязк.с масл.и сах. | 150\5\5            | 180/5/5           | 289,5               | 348,8             |
| 2 | Масло сливочное                 | 5                  | 5                 | 33                  | 33                |
| 3 | Чай с лимоном                   |                    | 180/10            |                     | 40                |
| 4 | Хлеб пшеничный                  | 20                 | 20                | 46,55               | 46,55             |
| 5 | Какао с молоком                 | 180                |                   | 107                 |                   |
|   | <b>итого</b>                    | <b>365</b>         | <b>405</b>        | <b>476,05</b>       | <b>468,35</b>     |

## Второй завтрак

| № | НАЗВАНИЕ      | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|---------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |               | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Яблоки свежие | 100                | 100               | 47,53               | 47,53             |

## Обед

| № | НАЗВАНИЕ                            | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) |                   |
|---|-------------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|   |                                     | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ       | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем.  | 180                | 180               | 61,02               | 61,02             |
| 2 | Свинина отварная                    | 60                 | 70                | 89,55               | 104,13            |
| 3 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами, | 120                | 130               | 142,5               | 154,9             |
| 4 | Огурец свежий                       | 20                 | 40                | 2,8                 | 5,6               |
| 5 | Компот из сухофруктов               | 150                | 180               | 84,41               | 101,7             |
| 6 | Хлеб пшеничный                      | 30                 | 30                | 71                  | 71                |
| 7 | Хлеб ржаной                         | 30                 | 28                | 52                  | 48,36             |
|   | <b>итого</b>                        | <b>590</b>         | <b>658</b>        | <b>503,28</b>       | <b>546,71</b>     |

## Полдник

| № | НАЗВАНИЕ     | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) |                   | КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ) |                   |
|---|--------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
|   |              | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ      | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Печенье      | 33                 | 50                | 156,67             | 237,66            |
| 2 | Кефир        | 180                | 180               | 90                 | 90                |
|   | <b>итого</b> | <b>213</b>         | <b>230</b>        | <b>246,67</b>      | <b>327,66</b>     |
|   | <b>всего</b> | <b>1268</b>        | <b>1393</b>       | <b>1273,53</b>     | <b>1390,25</b>    |

Повар