

Дата 28.01.2025
1 неделя, среда (3 день)

МЕНЮ

Утверждено

Директором ООО ВК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В. Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	150+5+5	180+5+5	265,34	315,75
2	Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
3	Сливочное масло	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	180+9	180+9	54,89	54,89
	итого	374	404	400,8	451,21

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Рассольник Ленинградский	180	180	84,96	84,96
2	Жаркое по домашнему из мяса птицы	60+120	70+140	305,3	357,2
3	Огурец соленый	40	50	5,03	6,29
4	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
5	Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
6	Кисель из сухофруктов	150	180	43,7	52,44
	итого	610	680	561,76	623,66

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	125,79	176,11
2	Повидло	24	24	68,61	68,61
3	Сок фруктовый	200	180	92	82,8
4	Кондитерские изделия	20		94,52	
	итого	294	274	380,92	327,52
	всего	1373	1458	1387,09	1449,92

Повар _____