Дата 27.02.26

1 неделя, пятница (5 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп молочный с макарон.издел.	200	200	145,2	145,2
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром	150\9	180\10	33,2	40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5					
	итого	384	415	257,95	264,75

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)		ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
2	Тефтели из птицы	60	70	77,4	90
	Соус сметанный	40	50	29,64	37,05
3	Каша гречневая вязкая	120	130	116,01	126,1
4	Огурец соленый	46	20	5,90	2,57
5	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	656	690	533,38	577,44

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Вареники ленивые	100	100	206	206
2	Сметана	30	11	48,62	17,85
3	Чай с молоком	150		73,87	
4	Какао с молоком		180		107
	итого	280	291	328,49	330,85
	всего	1420	1496	1167,35	1220,57

Повар