

Дата 25.02.2026
1 неделя, среда (3 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкин

МЕНЮ



Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским Д/С «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	190	171,19	203,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	Сливочное масло	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	180+10	180+10	40	40
	<i>итого</i>	<i>375</i>	<i>405</i>	<i>290,74</i>	<i>323,35</i>

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Рассольник Ленинградский	180	180	86,94	86,94
2	Жаркое по домашнему из мяса птицы	60+120	70+150	307,02	357
3	Хлеб пшеничный	30	20	71	46,55
4	Хлеб ржаной	30	30	52	52
5	Кисель из сухофруктов	150	180	106,22	127,98
6					
	<i>итого</i>	<i>570</i>	<i>630</i>	<i>623,18</i>	<i>670,47</i>

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Молоко сгущенное	26	19	128,11	94,17
3	Молоко кипяченое	150		79,66	
4	Сок фруктовый		180		82,8
	<i>итого</i>	<i>226</i>	<i>269</i>	<i>348,09</i>	<i>374,61</i>
	<i>всего</i>	<i>1271</i>	<i>1404</i>	<i>1309,54</i>	<i>1415,96</i>

Повар ЛМ