

Дата 22.04.16  
 I неделя, среда (3 день)

# МЕНЮ

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкин

Согласовано  
 Заведующий МБДОУ

Жирновский д/с «Росинка»

С.В.Баскакова



## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)			
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	190	171,19	203,8
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	Сливочное масло	5	5	33	33
4	Чай с сахаром	180+10	180+10	40	40
	<i>итого</i>	<b>375</b>	<b>405</b>	<b>290,74</b>	<b>323,35</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г) КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)			
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Рассольник Ленинградский	180	180	86,94	86,94
2	Жаркое по домашнему из мяса птицы	60+120	70+150	307,02	357
3	Хлеб пшеничный	30	20	71	46,55
4	Хлеб ржаной	30	30	52	52
5	Кисель из сухофруктов	150	180	106,22	127,98
	<i>итого</i>	<b>570</b>	<b>630</b>	<b>623,18</b>	<b>670,47</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Оладьи	50	70	140,32	197,64
2	Молоко сгущенное	26	19	128,11	94,17
3	Молоко кипяченое	150		79,66	
4	Сок фруктовый		180		82,8
	<i>итого</i>	<b>226</b>	<b>269</b>	<b>348,09</b>	<b>374,61</b>
	<i>всего</i>	<b>1271</b>	<b>1404</b>	<b>1309,54</b>	<b>1415,96</b>

Повар