Дата 20.06.25

5 день

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша молочная манная жидкая+сл.масло+ сахар	150+5+5	180+5+5	128	152
2	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
3	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
4	Чай с сахаром	160+7	180+10	36	40
	итого	352	405	244,05	272,05

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	125	180	53,47	77

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп – лапша по-домашнему	150	180	61	74
2	Курица тушёная с овощами	30/150	40/190	161	209
3	Огурец свежий	20	20	2,2	3,3
4	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
5	Хлеб ржаной	26	30	45,24	52,2
6	Кисель плодово-ягодный	150	180	128	139
	итого	541	670	432,44	548

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Кондитерские изделия (печенье, пряники, вафли)	30	50	55,04	91,73
2	Молоко кипяченое	180	200	102	113,3
	итого	210	250	157,04	205,06
	всего	1228	1505		

Повар _____