

Дата 19.05.25

1 день

МЕНЮ



Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/з «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Запеканка из макарон с творогом + слив, масло	150/5	180/5	247	304,5
2.	Хлеб пшеничный	20	20	46	46
	Сливочное масло			32	34
	Чай с сахаром	160-7+3,5	180-10+7	29	
итого		350,5	407	356	417,4

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Фрукты - яблоки	35	40	41,8	49

Обед

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Суп гороховый с гренками	150/10	180/15	117,67	152,25
2.	Жаркое по - домашнему + огурец (помидор) консервир.	150/20	180/30	183,08	220,35
3.	Хлеб ржаной	33	40	56,43	69,6
4.	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
итого		513	615	441,93	543,9

Полдник

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1.	Омлет с зелёным горошком	60	60	132	132
2.	Икра кабачковая	30	30	20,88	20,88
3.	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
4.	Молоко кипяченое	150	200	85	113,33
итого		260	320	284,8	336
всего		1278,5	1452,0		

Повар Наталья