

Дата 18.02.26
2 неделя, среда (8 день)

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНЮ

Согласовано
Заведующий МБДОУ
«Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|---|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидк.с маслом и сахаром | 150\5\10 | 180\5\15 | 115,55 | 137,5 |
| 2 | Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| 3 | Чай с сахаром и молоком | 160 | | 52,28 | |
| 4 | Чай с сахаром | | 180\9 | | 54,89 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 47,57 | 47,57 |
| | итого | 350 | 414 | 248,4 | 272,96 |

Второй завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|---------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Яблоко свежее | 95 | 100 | 43,61 | 47,53 |

Обед

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|--------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 180 | 180 | 124 | 33,49 |
| 2 | Гуляш из птицы | 60\60 | 70\70 | 278,05 | 8,14 |
| 3 | Каша пшеничная | 120 | 130 | 180,45 | 34,07 |
| 4 | Горошек зеленый | 40 | 50 | 14,81 | 2,94 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 103,32 | 13 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 70,5 | 14,76 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 52,27 | 10,08 |
| | итого | 670 | 740 | 823,4 | 907,05 |

Полдник

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|--------------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Макароны отварные с маслом и сахаром | 150\5\5 | 150\5\14 | 186,05 | 186,05 |
| 2 | Кефир | 150 | 180 | 60 | 72 |
| 3 | Печенье | 43 | | 203,61 | |
| | итого | 353 | 349 | 449,66 | 258,05 |
| | всего | 1468 | 1603 | 1565,07 | 1485,59 |

Повар Р.С.И.