

Дата: 13.07.2026

1 неделя, понедельник(1 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

МЕНЮ

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Каша манная молочная жидкая	160	190	166,94	198,74
2.	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3.	Масло сливочное	5	5	33	33
4.	Сыр твердый	10	10	36	36
5.	Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
6.					
	итого	375	405	366,49	398,29

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02	97,02
2.	Биточки рубленые из птицы	60	70	156,06	183,69
3.	Свекла тушеная	130	130	95,94	95,94
4.	Компот из свежих яблок	150	180	72,91	87,84
5.	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6.	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	580	620	544,93	587,49

Полдник

№ п/п	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ (Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ 3-7 ЛЕТ
1.	Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
2.	Кефир	180	180	90	90
3.	Печенье	97	41	459,88	194,44
	итого	347	291	800,48	535,04
	всего	1402	1416	1754,46	1563,38

Повар

