

Дата: 12.03.26

1 неделя, четверг (4 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

МЕНЮ



Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180\5\5	289,5	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром		180\10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5	Какао с молоком	180		107	
	<i>итого</i>	<i>365</i>	<i>405</i>	<i>476,05</i>	<i>468,35</i>

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	61,02	61,02
2	Свинина отварная	60	70	89,55	104,13
3	Морковь тушеная	120	130	92,33	100,36
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	28	52	48,36
	<i>итого</i>	<i>570</i>	<i>618</i>	<i>450,31</i>	<i>486,57</i>

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	46	65	220,67	308,65
2	Кефир	180	200	90	99,9
	<i>итого</i>	<i>268</i>	<i>265</i>	<i>310,67</i>	<i>408,55</i>
	<i>всего</i>	<i>1264</i>	<i>1388</i>	<i>1279,59</i>	<i>1406,03</i>

Повар Дег