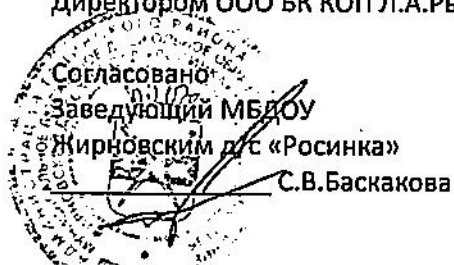


Дата: 9.04.26

1 неделя, четверг (4 день)

Утверждено  
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

# МЕНЮ



## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180\5\5	289,5	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с сахаром		180\10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5	Какао с молоком	180		107	
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>405</b>	<b>476,05</b>	<b>468,35</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	61,02	61,02
2	Свинина отварная	60	70	89,55	104,13
3	Морковь тушеная	120	130	92,33	100,36
4	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	28	52	48,36
	<b>итого</b>	<b>570</b>	<b>618</b>	<b>450,31</b>	<b>486,57</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	46	65	220,67	308,65
2	Кефир	180	200	90	99,9
	<b>итого</b>	<b>268</b>	<b>265</b>	<b>310,67</b>	<b>408,55</b>
	<b>всего</b>	<b>1264</b>	<b>1388</b>	<b>1279,59</b>	<b>1406,03</b>

Повар