

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Дата 3.04.26

2 неделя, пятница (10 день)

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша овсяная молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180/10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	365	405	347,43	311,07

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
2	Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97	183,69
3	Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
4	Кисель из сухофруктов	150	180	106,22	127,98
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	570	620	611,23	669,75

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
2	Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
3	Хлеб пшеничный	32	30	75,97	71
	итого	277	295	260,29	287
	всего	1312	1420	1266,48	1315,35

Повар Дед

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Дата 3.04.26

2 неделя, пятница (10 день)

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша овсяная молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180/10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	365	405	347,43	311,07

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
2	Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97	183,69
3	Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
4	Кисель из сухофруктов	150	180	106,22	127,98
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	30	30	52	52
	итого	570	620	611,23	669,75

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
2	Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
3	Хлеб пшеничный	32	30	75,97	71
	итого	277	295	260,29	287
	всего	1312	1420	1266,48	1315,35

Повар Дед