

Утверждаю :

Заведующий МДОУ «ИВУШКА»  
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 15.04.2026г.



Наименование блюда	Выход		Ккал порции	Ккал порции
	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет		
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из макарон с творогом и м/сл	150/5	155	237.12	237,12
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180	180	107	107
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42.56	42.56
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с рисом	180	180	65.34	65.34
Гуляш из птицы	60/90	150	279.78	325,32
Капуста тушеная	120	120	89.82	97.63
Компот из сухофруктов	150	150	84.41	84,41
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
<b>Полдник</b>				
Оладьи	50	70	140.32	197.64
Повидло	21	29	60.38	85
Кефир	150		74.7	